

# 藥物食品

## 安全週報

第 679 期



2018年9月21日  
發行人：吳秀梅署長

### 【本期提要】

- 一、驗孕產品正確用，檢測結果才準確
- 二、食品過敏原資訊揭露，項目再擴增
- 三、降血糖藥不按時吃，效果大打折！



### 驗孕產品正確用，檢測結果才準確

如何精準驗出好「孕」氣？食品藥物管理署特別邀請中國醫藥大學附設醫院婦產部陳怡燕醫師為大家詳細說明驗孕產品的正確使用方法！

驗孕器材的檢測原理是精子和卵子在輸卵管結合後，受精卵會移動至子宮著床，此時，胎盤開始製造 hCG（人類絨毛膜促性腺激素），由於血液裡的 hCG 約有 3 成會經由

腎臟清除，因此可以用驗孕器材從尿液裡檢驗到 hCG。在孕期第 1~9 週，hCG 的上升速度很快，每 2 天就會翻倍成長，並且在 10~12 週時達到顛峰。

#### 何時用驗孕棒檢測最準？

通常在月經過期後 1~2 週後的驗孕結果最可靠。若是月經週期一向規律，在月經過期時就可驗尿確認；若是月經週期不規則，可在性行為後 3 週檢驗。

#### 驗孕棒怎麼用？

市售驗孕器材包括驗孕棒、驗孕試紙、驗孕盤等，應依循說明書指示檢驗。如果希望結果更精準，最好用早上剛起床的第一泡尿，因為懷孕婦女第一泡尿裡 hCG 濃度會比其他時段尿液來的高。

#### 如何分辨是否懷孕？

根據說明書指示來判讀即可。需特別注意的是，通常驗孕試紙會分為對照區（標示 C）及檢測區（標示 T），而在對照區 C 一定要有一條對照線，沒有對照線



表示驗孕試紙已失效。

如果驗孕試紙出現兩條線，表示已懷孕，無論檢測區裡第 2 條線是深或淺，都是陽性反應，必須至醫院做進一步檢查及確認。如果只有一條對照線，而且檢測區沒有出現反應，代表驗孕結果為陰性。

然而，驗孕結果呈現陰性反應，也不代表沒懷孕，因為有可能受到以下因素影響：1.驗孕時間太早，懷孕的 hCG 濃度還不夠高；2.操作錯誤，例如等待檢驗反應的時間不足，太早判讀；3.尿液檢體太稀。

因此，即使驗孕呈陰性反應，但若是 1 週內仍然沒有月經來潮，可在 1 週後再檢驗一次。



## 食品過敏原資訊揭露，項目再擴增

「不小心吃到芝麻，差點就喘不過氣來！」對於特殊過敏體質者而言，過敏原很可能潛藏在各種食物裡！

根據衛生福利部 107 年 8 月 21 日最新公告的「食品過敏原標示規定」，為強化食品過敏原訊息揭露，讓消費者得以從外包裝標示充分獲知食品資訊，過敏原強制標示項目即將由現行的蝦、蟹、芒果、花生、牛奶、蛋等 6 項，整併擴增為 11 項：

(一) 甲殼類及其製品。(二) 芒果及其製品。(三) 花生及其製品。(四) 牛奶、羊奶及其製品。但由牛奶、羊奶取得之乳糖醇，不在此限。(五) 蛋及其製品。(六) 堅果類及其製品。(七) 芝麻及其製品。(八) 含麩質之穀物及其製品。但由穀類製得之葡萄糖漿、麥芽糊精及酒類，不在此限。

(九) 大豆及其製品。但由大豆製得之高度提煉或純化取得之大豆油（脂）、混合形式之生育醇及其衍生物、植物固醇、植物固醇酯，不在此限。(十) 魚類及其製品。但由魚類取得之明膠，並作為製備維生素或類胡蘿蔔素製劑之載體或酒類之澄清用途者，不在此限。(十一) 使用亞硫酸鹽類等，其終產品以二氧化硫殘留量計每公斤十毫克以上之製品。

另外，過敏原警語的標示方式除了原有字樣「本產品含有○○」或「本產品含有○○，不適合對其過敏體質者食用」之外，也新增將致過敏性內容物全部載明於「品名」的方式。

食品過敏原標示規定自 109 年 7 月 1 日起施行，屆時業者若未依規定完整標示，或有標示不實情形，將依食品安全衛生管理法規定產品限期回收改正，並處以新臺幣 3 萬元至 300 萬元或 4 萬元至 400 萬元罰鍰。





## 降血糖藥不按時吃，效果大打折！

「我的降血糖藥必須在飯前吃，但醫生開的其他藥卻是飯後吃，我可以將降血糖藥改成飯後一起吃嗎？不然很容易忘記！」75 歲的李奶奶每天都要吃藥，但是每一種藥服用時間都不同，她經常吃飯吃到一半才猛然想起：忘了在飯前吃降血糖藥！她乾脆直接問藥師，能否全部改成餐後服藥呢？

### 別亂改服藥時間，以免影響藥效！

事實上，口服藥物很容易受到食物、胃酸影響，降低藥物吸收量；還有些藥物可能出現傷害腸胃道等副作用，為了減少藥品對人體產生負面影響，並在最適當的時間發揮作用，不同藥品才会有不同的服藥時間。

而口服降血糖藥物的服藥時間也與藥理作用息息相關，例如，有些降血糖藥功能是抑制碳水化合物在腸道的分解與吸收，減緩醣類吸收時間，必須在餐前或用餐時與食物一起吃，才能有效降低飯後血糖，維持血糖穩定。因此，患者應遵循藥袋指示按時服藥，才能讓藥品發揮最大效用。

假如偶爾忘記吃藥，而且相隔時間不長（例如，飯後才想起來飯前藥沒吃），此時可以立即補吃。但若是想起來時，已經超過這兩餐服藥時間的中間點，就不必補吃了，只要等到下次正常吃藥時間，再服用當餐分量即可。例如，本該在早上 8 點和中午 12 點吃藥，但是早上 11 點才想起來早餐藥沒吃，此時應該等到中午 12 點再吃中餐該服的正常藥量即可。

值得注意的是，千萬不要因為某餐忘記吃，下餐就「補吃」雙倍劑量，因為藥效過量容易使血糖驟降，輕則冒冷汗、發抖、頭暈、心跳加速、脾氣暴躁，嚴重可能導致昏迷。

### 注意藥品之間的交互作用

包括降血壓藥、利尿劑、四環黴素、肺結核藥物、精神病藥物及甲狀腺相關藥物在內，都可能與降血糖藥物產生交互作用，因此，就診時務必主動告知醫生平時有服用降血糖藥，並且遵循醫囑服藥，不可自行停用或增減藥物。

**服用降血糖藥的時間，一定要遵照醫師指示！**

| 飯前     |       | 隨餐     |       | 飯後     |
|--------|-------|--------|-------|--------|
| ● 使糖立釋 | ● 血糖平 | ● 克糖美  | ● 捷糖穩 | ● 庫魯化  |
| ● 佳糖維  | ● 愛妥糖 | ● 醣祿   | ● 利控糖 | ● 佳糖維  |
| ● 醣祿   | ● 利控糖 | ● 高糖優美 |       | ● 愛妥糖  |
|        |       |        |       | ● 高糖優美 |

← 30分鐘 | 30分鐘 →

※註1：以上為商品名稱舉例，部分降血糖藥的服藥時間有2種，  
例如，佳糖維在飯前或飯後吃皆可。

※註2：本表僅供參考，各藥品確切用法請以醫師指示為主。

自製 好文網 TFOA

食藥關係專欄



### 排卵試紙可以當驗孕試紙使用，甚至能更早發現懷孕，是真的嗎？



- 1 排卵試紙和驗孕試紙所測試的激素並不相同。「排卵試紙」是測女性體內的黃體生成素(LH)；「驗孕試紙」則是測試胚胎滋養層細胞產生的絨毛膜促性腺素(hCG)。
- 2 LH是由腦垂體產生的一種激素，平常一般女性體內即會製造少量的LH。在排卵前，則會製造較多的LH，排卵試紙即是利用檢測這個LH高峰期（通常發生在排卵前的1-1天半）來預測排卵日期。
- 3 hCG則是由胎盤產生的一種激素，一旦胚胎附著於子宮壁後，hCG會迅速增加，所以可利用檢測hCG來評估女性是否懷孕。
- 4 由此可知，排卵試紙和驗孕試紙的檢測標的及產品用途並不相同，「排卵試紙」可以用於幫助計劃懷孕，但不應該用於評估是否懷孕，利用LH檢測結果來推測是否懷孕是不正確的作法。

仔細看清楚  
安心沒煩惱

# 臍帶血保存 定型化契約

## 簽訂臍帶血保存契約5撇步

多看



簽約前看清條文，如保存地點是否取得衛福部許可、收取費用衛生局核備字號、履約保證，以及賠償條件是否符合規範等

多問



有問題，當場問清楚。針對臍帶血保存問題可詢問醫師、專業人員或衛生主管機關

多想



在考慮簽訂保存契約時，善用至少5日之審閱期，務必參考契約範本，以減少未來消費糾紛

多洽詢



可向全國消費者服務專線1950電話、各縣市政府消保官及衛生局尋求諮詢與協助

多比較



多比較不同業者之契約內容

為避免臍帶血契約消費爭議產生，已公布「臍帶血保存定型化契約範本」更多相關資料及契約範本下載



更多相關資料及契約下載



FDA 食品藥物管理署

Food and Drug Administration

關心您 廣告

刊名：藥物食品安全週報 (Food & Drug Consumer Newsletter)

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

電話：02-2787-8000

地址：臺北市南港區昆陽街 161-2 號

編輯委員：陳信誠、吳立雅、謝綺雯、劉淑芬、何淑惠、劉佳萍、邱文鏘、董靜馨、周珮如、林慧芬

林意筑、張連成、林孟昭、張家榮、廖家鼎、林澤揚、陳柏菁、姜寶仁、林宜蓉、呂昀儒

出版年月：2018年9月21日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

本刊電子版登載於衛生福利部食品藥物管理署(<http://www.fda.gov.tw>)政府出版品及食品藥物消費者知識服務資訊網(<http://consumer.fda.gov.tw/Pages/List.aspx?nodeID=310>)；或請至該網站訂閱電子報

