



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第703期

### 1 攝護腺罷工？ 用對藥輕鬆尿

攝護腺肥大好發於50歲以上男性，有些男性40歲之後就會出現排尿困難、尿不乾淨等困擾；年紀越大症狀就愈明顯，若患者出現尿滯留、尿液回流等狀況，可能導致膀胱發炎、傷害腎臟功能或引發尿毒症。

攝護腺位於男性膀胱底部開口處，隨著年齡增長，攝護腺對於男性荷爾蒙的感受性愈來愈高，會導致組織增生、腺體厚，進而壓迫尿道，導致尿流變慢，膀胱更加用力收縮，讓膀胱壁逐漸增厚、儲尿量減少，接著就會出現尿不乾淨、斷斷續續等問題，良性攝護腺肥大常見症狀可分為2種：

- 1.阻塞性症狀：**排尿困難、尿不乾淨、排尿後滴滴答答、需要用力擠壓才尿得出來。
- 2.刺激性症狀：**急尿（想要排尿的急迫感）、頻尿（每天排尿次數大於8次以上）、夜尿等。

#### 治療攝護腺3藥物

針對輕度至中度的攝護腺肥大，一般多以3種藥物治療：

- 1.甲型交感神經阻斷劑：**主要作用為放鬆膀胱頸部和攝護腺環繞尿道部位的肌肉張力，改善排尿困難問題，使排尿量增加。這類藥



品主成分包括tamsulosin、doxazosin或terazosin等，為了避免姿勢性低血壓、頭暈等副作用造成白天不適，一般多在睡前服用。由於含doxazosin或terazosin成分的藥品也常用於治療高血壓，對已服用降血壓藥物者，一定要告訴泌尿科或心臟科醫師，以便評估並調整用藥。

- 2.抗乙醯膽鹼藥物：**主要作用為鬆弛膀胱平滑肌，以減輕急尿、頻尿問題。這類藥品主成分包括tolterodine或oxybutynin等。服用該類藥品可能產生口乾、眼乾、頭痛、便秘、視力模糊等副作用。

- 3.男性荷爾蒙抑制劑：**可抑制睪固酮分化，縮小攝護腺體積，改善尿液滯留問題。這類藥品主成分包括finasteride、

dutasteride等，部分患者服藥後會影響性欲、性功能，停藥後會恢復正常，但攝護腺也可能會再度肥大，切勿擅自停藥。此外，該類藥品所含成分可經皮膚吸收，為避免影響男性胎兒，孕婦千萬不可以接觸到已破損或壓碎的此類藥物。

雖然使用攝護腺藥品可能有發生不良反應之風險，但是治療效益仍大於風險，可以減少生活上之困擾，亦避免病情持續加重。因此，如果出現攝護腺肥大之症狀，仍建議及早就醫治療，用藥期間，切勿任意停藥，如有出現不適症狀或病情沒有改善，即時回診。

## 2 低週儀器可塑身？

近來坊間謠傳，使用低週波儀器可刺激經絡、加速血液循環、局部雕塑減肥的迷思，卻不了解低週波的止痛原理，是以電流刺激表皮神經，使得神經訊息在傳遞到大腦前，會通過並且關閉一個稱為「門閥」的區域，阻隔痛覺訊息傳遞到大腦，讓人較不易感到疼痛，但無法瘦身。

有些人會把使用低週波儀器的時間拉長、電流加強，以為皮膚跳動愈厲害，效果愈好。但物理治療師建議，一天至多使用1至2次，每次不超過30分鐘，多做無益，若是電流頻繁刺激表皮神經，反而會使肌肉過度收縮，並易造成周邊肌肉或神經組織損傷。

有人把低週波器材用在容易堆積脂肪的部位，企圖塑身，但是衛生福利部（下稱：

此外，至於含有抗組織胺的綜合感冒藥、鼻炎鼻塞藥、暈車藥以及含有抗膽鹼激素的胃藥等，都有可能影響排尿順暢度，加重攝護腺肥大症狀，服用此類藥物前應先諮詢醫師或藥師。另外提醒民眾，醫師開立之處方藥品，需經醫師診斷，確定病因後開立處方箋，才能到藥局拿到藥品使用，不可自行至藥局購買。攝護腺肥大患者也應避免攝取過多脂肪，以免刺激荷爾蒙過量分泌，增加攝護腺病變機會，並遠離辛辣食品、酒與香菸，避免引發血管擴張、器官充血等問題。



衛生福利部)核准的效能，僅有減輕肩膀酸痛、改善末梢神經麻痺、促進局部血液循環，並不包含減肥、減脂的作用。

低週波治療器屬於第二等級醫療器材，選購及使用前後應掌握4項要訣：

**1. 挑選合格商品：**確認包裝上是否有衛生福利部核准的「醫療器材許可證字號」，及完整的產品標示。

**2. 詳閱產品說明書：**低週波治療器不適合用於患有癲癇、高血壓、糖尿病、腦

血管障礙、心肌梗塞、發燒、脊椎骨折或懷孕初期等族群，尤其體內植入心律調節器或去顫器等電子醫療裝備者，更應該避免。

**3.按產品指示使用：**使用時電極片應貼在正確位置，電流參數強度也要循序漸進，從最低值逐漸調高，並且控制次數及時間。

**4.留意使用狀況：**放置電極片位置需遵照醫師指示，例如：頸部前方與胸口要

特別注意，避免產生心臟或血壓不正常反應，使用過程中若有精神不佳或疼痛加劇等現象，應立刻停用並就醫。

要注意的是，低週波儀器的主機不宜放在高溫、潮濕及陽光直射處，保養主機與電極片時，也不可用化學藥劑與腐蝕性的清潔劑擦拭或清洗，而電極片不可兩兩對黏，髒汙時可用無毛屑的濕布擦拭，或少量清水清洗，自然晾乾後再用。

## 3 接種疫苗防腦炎

遭蚊叮咬恐喪命？日本腦炎是經由病媒蚊叮咬，而將日本腦炎病毒傳染給人類，感染者的症狀以腦炎最常見，致死率約20%~30%，存活病例中，約30%~50%有神經性或精神性後遺症，由於目前並無有效的治療藥物，因此預防性接種疫苗更顯重要。通常在接種疫苗後，局部會出現發紅、腫脹、疼痛等症狀，少數人會有發燒、頭痛及倦怠感等全身性反應，大約3至7天就會自動消失。

臺灣是日本腦炎的流行區，我國早在民國57年就全面推行幼童接種日本腦炎疫苗，目前已可供全年施打，若您家中有幼童仍未施打疫苗，記得依照時程定期接種（幼兒於出生滿15個月接種第1劑，間隔12個月接種第2劑，共應接種2劑）。日本腦炎流行高峰期，大約在每年6至7月之間，成人若居住地或工作場所接近豬舍、其他動物



畜舍或病媒蚊孳生地等高风险地區，且未曾接種或接種史不明的成人，建議於流行期前（每年3至4月）自費接種疫苗，提高自身免疫力。

目前我國採取與世界衛生組織（WHO）同步的管理方式，在日本腦炎疫苗上市前，需先向食藥署申請查驗登記，經檢驗合格後始取得許可證。食藥署亦嚴格執行逐批檢驗放行政策，每一批自國外進口或國內生產的疫苗，都要由國家實驗室嚴格把關，檢驗合格後始可供國人使用。

# 如何正確使用及選購 低週波治療器

## 什麼是低週波治療器

低週波治療器是第二等級的醫療器材，為一種經皮神經電刺激的裝置，主要原理是施加一定量的電流到患者皮膚黏貼的電極片，進而刺激肌肉中的神經纖維，達到減輕疼痛的症狀。

## 安心選用3步驟

- 一認：認識產品為醫療器材。
- 二看：確認包裝上有衛生福利部核發的醫療器材許可證字號。
- 三會用：使用前詳細閱讀產品說明書。

## 正確使用5撇步

- 1.調整各參數強度，須從最低值逐漸調整至可接受的痛感強度，並非刺激強度愈高或疼痛感愈強就愈有效。
- 2.避免長時間使用，以免造成周邊肌肉或神經組織的損傷。
- 3.須遵照醫師指示將電極片貼到正確的位置進行電刺激
- 4.電極片務必選用原廠或原廠宣稱具相容性的產品，以避免對使用者產生傷害或造成治療器損壞。
- 5.勿相信宣稱誇大療效的廣告。



醫療器材  
安心選用三步驟  
一認  
二看  
三會用