



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第706期

1 露營野炊5要點

露營野炊風潮正夯！在自然環境下野炊煮食，好不愜意。但是要把食材帶到營地煮成餐點，可能至少經過4小時，為了避免食物存放或烹調不當，導致食品中毒，請「露客」們遵循以下野炊事項。

低溫保鮮，生熟食分開放

各種生肉、海鮮、奶類，以及切好的蔬果或熟食，都需要低溫保存。通常露營時可攜帶小冰箱、冰桶或保溫袋來存放食材，插電式的小冰箱最安全，可時刻保持低溫。如果只用一個隔熱袋或冰桶，就不建議攜帶生鮮類，最好再多放一些保冷劑讓食材保鮮。

冰桶或冰箱內的生食與熟食一定要分開存放，因為生食可能含有微生物或寄生蟲，若將熟食與生食共同存放，可能會遭受污染，最好把生食與熟食分別存放在密封盒中；若是袋裝，則一定要將袋口確實密封。容易出水的食材放底層，乾鬆的食材放在最上層，冰桶或冰箱應置放於陰涼處，並減少打開次數。



充分加熱，儘快吃完食材

野炊的砧板、刀具也應區分生、熟食專用，避免交叉污染；所有食材皆應充分加熱，食品中心溫度至少須超過70°C，微生物才容易被消滅。食物煮好之後應儘速吃完，若在室溫環境中放太久，容易增生細菌，造成嘔吐或腹瀉等食品中毒的症狀。

預防食品中毒5要原則如下：

1. 要洗手：調理食品前後需徹底洗淨雙手，有傷口要包紮。
2. 要新鮮：食材要新鮮，用水要衛生。
3. 要生熟食分開：處理生熟食需使用不同器具，避免交叉污染。

4.要徹底加熱：食品中心溫度超過70°C，細菌才容易被消滅。



5.要注意保存溫度：保存低於7°C，室溫不宜放置過久。

2 電療舒緩痠痛嗎？

身體長時間維持同一個姿勢，或因施力不當，導致肌肉痠痛不適怎麼辦？目前市售宣稱可舒緩痠痛的「動力式肌肉刺激器」種類繁多，該如何挑選、使用才能確保安全呢？

動力式肌肉刺激器是利用電療原理，將微弱電流，經由貼於皮膚上的電極貼片，重覆刺激肌肉收縮所用的電動醫用器材。主要效能為用於放鬆肌肉，改善痠痛，促進肌肉活動或局部血液循環。但使用前仍請注意，如身體出現不適症狀，應先就醫，以免延誤診斷及治療。

食藥署提醒，使用動力式肌肉刺激器應注意8點：

- 1.若有發燒等急性症狀或體內裝有心臟節律器等電子式植入醫材，則不能使用本產品，以避免植入裝置功能失效或故障而發生危險。
- 2.使用者體內有金屬植入物，且有心臟病患者、皮膚異常症狀、生理期期間及孕婦者應避免使用，如確有使用的必要性，應先諮詢醫師的意見。

動力式肌肉刺激器



- 3.使用時，使用者應先將身上的金屬物件（如首飾、手錶等）取下，且請勿在高溫場所、身體有水（如洗澡、流汗）、開車、睡眠或機器充電時使用。
- 4.使用時，請先將貼片貼妥於皮膚上，若要撕下貼片，需先關閉機器電源。
- 5.務必依照產品使用說明書刊載的操作時間及次數（醫師處方除外）使用，且建議由低輸出強度開始進行調整，直至適合的輸出強度再開始進行治療。
- 6.使用時與微波器材保持距離，勿與痠痛藥膏或痠痛噴劑合併使用。
- 7.如果動力式肌肉刺激器的電極貼片，有破損或疑似故障則不得使用，應由原

廠人員檢修，確認功能正常後才能再使用。

8.使用前請詳細閱讀產品使用說明書並遵照指示使用。

3 吩坦尼緩解癌痛

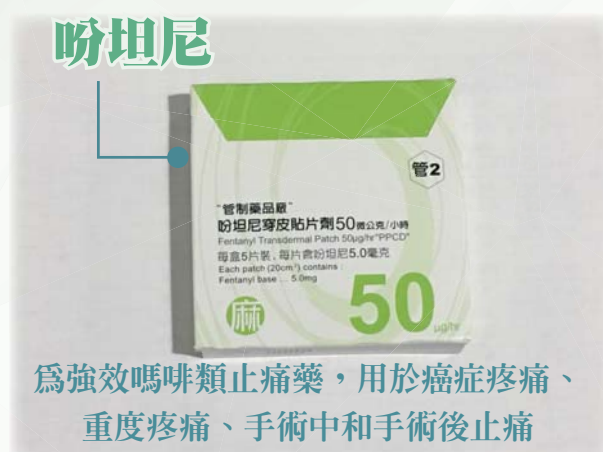
癌症痛起來要人命！通常醫師會視情況，讓病患適量使用吩坦尼來止痛，但美國已傳出非法使用吩坦尼的致死案例，該如何正確使用，才能夠幫助癌友們緩解疼痛呢？

吩坦尼是強效嗎啡類止痛藥，可使用於癌症疼痛、重度疼痛、手術中和手術後的止痛，萬一使用不當，可能因呼吸抑制而致死。此藥在我國列為第二級管制藥品，依管制藥品管理條例規定，只能由食藥署的管制藥品製藥工廠，或其委託廠製造、輸入及販賣，病患只能由醫師開立處方取得藥物。目前國內有注射劑型、貼片劑型、口頰溶錠及口頰溶片。

注射劑用於急性重度疼痛、術中及術後止痛；貼片劑型計有12微克、25微克、50微克和75微克4種劑量，用於對嗎啡有耐受性的癌症病人之止痛，時效為72小時。

使用吩坦尼貼片之前，先以清水清潔

還記得「醫材安心三步驟」嗎？第一要先「認」識動力式肌肉刺激器是醫療器材，第二是在購買產品時「看」清楚包裝上有沒有載明醫療器材許可證字號，第三則是在使用前要詳閱說明書，依說明書刊載的方式「正確使用」醫療器材。



皮膚，俟皮膚乾燥後再貼上貼片。貼上後不可任意取下，因在3天的使用期間，若反覆取下，易造成背膠黏性不佳，影響藥效。使用後須繳回醫療端清點數量，不可隨意丟棄。使用口頰溶錠時，應放在後臼齒牙齦和臉頰中間或是舌下，含著直到其崩散完畢；而口頰溶片應將其貼在口腔臉頰側，待其崩散。兩者皆用於抑止對嗎啡有耐受性的癌症病人的突發性疼痛，不可咬碎服用或是直接吞下，以免影響血中濃度而無法止痛。

要注意的是，在美國濫用藥物致死的案例中，吩坦尼占了很大一部分，雖然，其使用過量會造成呼吸抑制，而有死亡風險，但只要遵照醫囑正確使用，吩坦尼即可發揮良好的止痛效果。



我們將不定期跟您分享各種食品安全、安心用藥的相關大小事
立即掃描將本帳號設為好友!

這是醫療器材嗎?

如何分辨產品是否為醫療器材?

什麼是醫療器材?

依據藥事法第13條之定義：醫療器材係用於診斷、治療、減輕、直接預防人類疾病、調節生育，或足以影響人類身體結構及機能，且非以藥理、免疫或代謝方法作用於人體，以達成其主要功能之儀器、器械、用具、物質、軟體、體外試劑及其相關物品。

不以醫療器材管理之產品：一般商品

曾經衛生福利部判認不以醫療器材管理之產品，例如：用於親緣鑑定之檢驗試劑、月經用衛生棉(墊)、牙線(棒)、刺青紋眉用針、電子身高體重計、自動包裝機、電動吸乳器等產品。



自行查詢：如何判斷產品是否屬於醫療器材

方法1：查詢醫療器材分類分級資料庫

可輸入關鍵字搜尋(Keywords)進行查詢，即會出現相關醫療器材分類項目。



方法2：查詢醫療器材許可證系統

查詢已核准醫療器材產品，以中、英文品名、分類項...等關鍵字進行查找相關產品。電腦版查詢系統 <http://www.fda.gov.tw/MLMS/H0001.aspx>



申請函詢：向本署提出「醫療器材屬性管理查詢申請」

費用與繳交方式

費用：2000元/份
繳費方式：現金(僅限於親送)或郵局匯票/即期支票(抬頭：衛生福利部食品藥物管理署)

醫療器材法規諮詢輔導中心
諮詢輔導專線(02)81706008
線上諮詢 <http://6008.cde.org.tw>

應備文件與資料

1. 醫療器材屬性管理查詢單。
2. 原廠產品說明書或目錄正本(包括其產品圖樣、使用方法、功能用途、工作原理等)。
3. 美國、歐盟(或原產國)對該產品之分類分級參考資料。
4. 其他經中央衛生主管機關指定之資料。

