



歡迎訂閱
電子報

藥物食品

安全週報 第763期

1 酒精消毒 抹比噴更有效！

嚴重特殊傳染性肺炎疫情爆發後，傳染病流行的當下人人自危，不僅是政府的防疫措施一波接一波，民眾的防疫意識也都逐漸提升，對此，臺北市立聯合醫院和平婦幼院區藥劑科劉美沁藥師建議，大家平時除了減少出入公共場所、進入密閉空間時配戴口罩、增加社交距離之外，還可以用消毒好幫手—酒精這麼做。

「最有效的個人防疫措施就是勤洗手、注意環境清潔與澈底消毒」，劉美沁藥師說明，在環境清潔與消毒中，值得一提的就是酒精，不僅是因為它優異的消毒能力，也是由於其不可忽視的危險性。

到底酒精有什麼危險呢？

酒精，其純物質學名乙醇，高度易燃液體和蒸氣，可能造成嚴重眼睛刺激。

平時生活使用時我們要注意什麼呢？

- (1)平時貯藏酒精時，盡量以玻璃瓶密封和小容量包裝為主，請遠離火源及避免直接日曬，置於通風良好處，蓋緊容器，儲存於25°C以下。
- (2)若需要稀釋分裝酒精時，應注意分裝處所需維持通風與遠離火源。
- (3)使用酒精時：「擦抹」比直接噴灑更好，對物品表面的消毒作用更完整，同時也大大降低了火災的風險。注意避開眼睛，可以戴眼罩或面罩防護，避開有傷口處的手指、皮膚及嘴唇等黏膜部位。若出現過敏刺激時請停止使用。若不慎與眼睛接觸，立刻以大量清水洗滌後洽詢醫療。



使用酒精時：
「擦抹」比直接噴灑更好
對物品表面的消毒作用更完整，
同時也大大降低了火災的風險。



- (4)小孩須由成人輔導使用酒精，平常放置於兒童觸摸不到之處。
- (5)空的容器可能含有有毒、易燃，可燃、爆炸性的殘留物或蒸氣。不要切割、或再使用空容器，除非對危險能採取適當防範。
- (6)高濃度消毒酒精不可內服。

如何自行配置消毒用酒精？

95%酒精與水的比例4：1混和，即可！而且酒精濃度介於70~78%就有效，不一定要稀釋到剛剛好喔！

劉美沁藥師提醒，要落實個人防疫措施，除了注意環境清潔與消毒以外，還有勤洗手和正確配戴口罩。如果在不方便以清水洗手時，可以使用75%酒精乾洗手或是用上述方法，自行稀釋95%酒精使用喔！

2 黃耆或紅耆？聞豆腥味就對了

我國固有養生飲食文化與膳食習慣，常將可供食品使用中藥材用於日常料理或藥膳產品中，如：枸杞、黃耆及紅棗等都是常見的養生藥膳食材。但大家知道平時您所食用的藥膳食材，要如何辨識真、偽、優、劣嗎？

以國人常用於食補的耆類藥材為例，市面上販售的種類有分成黃耆與紅耆二

種，用途分類雖都屬於補益藥（補氣），但在口感、味道及效用上還是有些許差異，食品藥物管理署（下稱食藥署）特地介紹一些簡易的鑑別技巧，如觀察藥材表皮顏色及型態等，可以讓大家快速學會如何區分這兩種藥材，經比較後發現二者差異點如下：

名稱	黃耆(北耆)	紅耆(晉耆)
項目		
外觀 & 橫切面		
型態	表皮淡黃色至棕褐色，折斷面外圍黃白色、中央淡黃色	表皮紅棕色，較粗糙，折斷面中央淡黃棕色
氣味	具豆腥味	較無豆腥味且味道較甜

此外，在選購這兩味耆類藥材時可注意其色澤，品質較好的斷面外圈會呈現白色或淺黃，中心鮮黃色，如藥材中心出現黑心和空心裂隙等樣態，其新鮮度和品質則較堪慮。



近年來，國人養生保健意識高漲，為確保民眾購買可供食用藥材的正確性，食藥署除出版《易混淆及誤用中藥材鑑別圖鑑》，以供各界參考外，並多次在衛生福利部舉辦的「中藥材辨識研習會」加強宣導推廣，以提供民眾區分之參考，讓大家吃得更安全又健康。

3 影像檢查神器 — 內視鏡

「疼痛少、傷口小、恢復快」！醫學診察與治療技術日新月異，使用內視鏡影像檢查，可以在較小傷害的情況下，形同體內器官影像診斷的神器，有些內視鏡更可搭配內視鏡手術器械，進行採樣組織或切除異物，達到手術的功能，既能縮短病人的住院天數，也能有效改善治療後的生活品質。

在分類方面，內視鏡基本上可分為硬式、軟式及電子式共3大類。

(1)硬式內視鏡

是利用一連串的透鏡，把影像傳送回目鏡或螢幕，需要搭配保護套使用，可以保護內視鏡不受損害，主要功能是製造可供內視鏡或其附件進入體腔的微小創口。

(2)軟式內視鏡

其鏡管具有可扭轉或彎折的特性，多利用光纖來傳遞影像及外部光源。

(3)電子式內視鏡

在內視鏡的頭端部裝載發光二極體作為光源，並搭配攝像元件拍攝觀察部位，再經由訊號傳輸線傳送回專用影像處理器處理後，在顯示器上顯示影像。

內視鏡頭端部設計多個工作管腔，除照明觀察外，可搭配其附件藉由內視鏡伸入體內或使器材的使用上更多元化，增進其功能及臨床應用範圍。內視鏡的應用範圍很廣，包括：胃腸道、呼吸道、泌尿道、女性生殖系統、腹腔、關節腔、胸腔及羊膜腔等部位。



內視鏡和附件皆屬於醫療器材，可至食藥署網站的許可證資料庫查詢 (<http://www.fda.gov.tw> > 醫療器材 > 資訊查詢 > 業務專區 > 醫療器材許可證資料庫 > 西藥、醫療器材、特定用途化粧品許可證查詢作業)。另外，如果使用前、後發現內視鏡品質不良或有不良反應，請向食藥署建置的全國藥物不良反應通報中心通報 (藥物不良反應通報專線02-2396-0100，網站：<https://adr.fda.gov.tw/Manager/WebLogin.aspx>)

防疫期間 的社交距離



保持距離

室外：保持1公尺距離



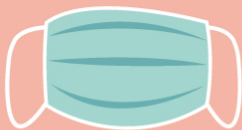
減少交談

室內：保持1.5公尺距離



正確戴口罩四步驟

開



打開包裝檢查有無破損，且鼻樑片應在最外層上方。

戴



兩端鬆緊帶掛於雙耳，鼻樑片固定於鼻樑上方，口罩拉至下巴。

壓



雙手食指輕壓鼻樑片，使口罩與鼻樑緊密結合。

密



可透過鏡子輔助檢查口罩和臉部內外上下是否密合。



衛生福利部食品藥物管理署
FDA Taiwan Food and Drug Administration

廣告

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：陳信誠、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜鈞、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年5月1日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第763期 第4頁