



歡迎訂閱  
電子報

# 藥物食品

## 安全週報 第788期

### 1 眼睛紅癢怎麼辦？眼科醫師教你應對結膜炎

「化粧可能會讓眼睛又紅、又癢？」沒錯！食品藥物管理署(下稱食藥署)邀請·中國醫藥大學新竹附設醫院眼科主任陳瑩山說明，眼睛紅癢是病患最常見的問題，主要是眼球表面的眼白處結膜發炎所致，大部分是因眼結膜碰到空氣污染、花粉、二手菸、化粧品，或者空氣中PM2.5的懸浮粒子等過敏原，引起的過敏性結膜炎，或是配戴隱形眼鏡導致眼睛乾燥。過敏性結膜炎也可能因配戴隱形鏡片的慢性刺激、清潔保養液，引起眼睛癢、灼熱感、大量流眼淚、出現分泌物。此外，因全身疾病或自體免疫疾病也可能合併造成結膜發炎，此類過敏性的慢性結膜炎，並沒有傳染性喔！

陳瑩山指出，另外有一種因細菌或濾過性病毒感染的結膜炎，屬於急性結膜炎，傳染力極強，通常是雙眼同時感染，並可經由手部接觸、揉眼睛所致。若以孩童感染的結膜炎來說，大多是

與腺病毒的感冒，可能透過上呼吸道感染者打噴嚏、咳嗽時而傳染。

「萬一眼睛紅癢該怎麼辦？」陳瑩山建議，首先不要用手揉眼睛，以免已有過敏性結膜炎的眼睛紅腫、發炎更不舒服。至於急性病毒性的結膜炎、揉了眼睛也會造成傳染！此時最重要的應該是閉眼休息、冰敷雙眼，也可以點用人工淚液或消炎止癢的眼藥水，藉此舒緩不適。如果症狀還是無法緩解，就要儘速就醫，由專業的眼科醫師診斷評估。

#### 萬一眼睛紅癢該怎麼辦？



要注意的是，如果眼睛紅癢，又合併視力模糊或者異物感、疼痛，就要更加小心，此時可能是病菌感染波及到角膜，一旦引發角膜炎會影響視力，一定要多留意。食藥署提醒您，一旦眼睛出現紅癢症狀時，最好儘快就醫以判斷病因，並搭配正確用藥、改善個人衛生習慣，才能確保雙眸晶亮健康喔！

## 2 吃藥過敏！ 回診、通報就對了！

吃了藥物之後，感覺皮膚癢、起紅疹或喉嚨痛時怎麼辦？食藥署提醒，以上症狀可能是出現了藥品過敏反應，一定要儘速到原醫療機構回診，或向領取藥品的藥局或食藥署通報，以便追蹤調查，此時就要好好認識「全國藥物不良反應通報系統」了！

全國藥物不良反應通報系統（網址：<https://adr.fda.gov.tw>）是食藥署建置的藥物安全資訊主動監控機制，民眾可利用電腦或手機線上通報，協助收集藥品安全相關資訊，一旦發現藥品具有未知或未預期之風險，食藥署將立即啟動再評估機制，重新評估其療效與風險，並確認是否需採取相關風險管控措施，包括：修改仿單（藥品說明書）、限縮使用、執行風險管理計畫及下市等行動。

雖藥品上市前皆須經食藥署審慎審查其安全、療效及品質等科學性資料，確認其療效大於風險後，始核發藥品許可證，並將相關安全及療效資訊詳實刊載於藥品仿單供大眾查詢，在藥品上市之後，食藥署也會密切監控其安全，除有藥物不良反應通報系統之外，對於安全有關訊息，隨時進行瞭解。

食藥署呼籲，醫療人員或病人知悉有疑似因為使用（服用）藥品導致不良反應發生時，請立即向全國藥物不良反應通報系統（網址：<https://adr.fda.gov.tw>）通報，或即時撥打藥品不良反應通報專線02-2396-0100。

### 全國藥物不良反應通報系統



02-2396-0100

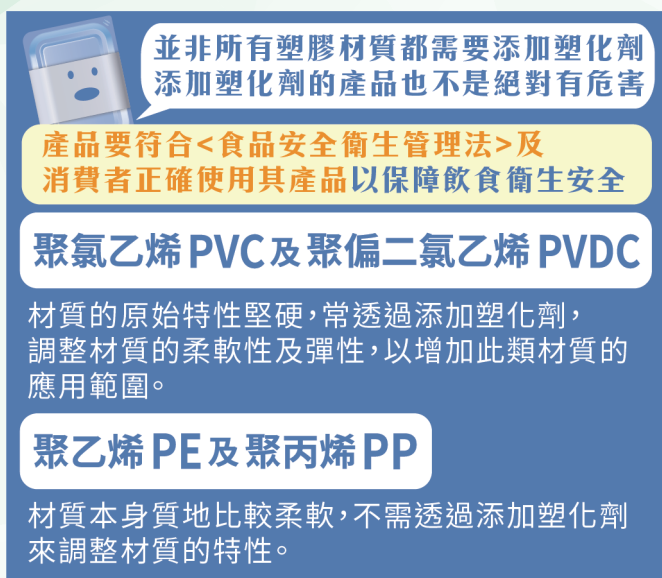


## 3 塑化劑好可怕？ 想安心使用塑膠食品 容器看這裡

塑膠食品器具容器或包裝產品類型五花八門，使用的材質也很多元，包括聚乙烯（PE）、聚丙烯（PP）、聚氯乙烯（PVC）、聚偏二氯乙烯（PVDC）、矽膠等。許多民眾擔心，使用塑膠食品器具

容器或包裝盛裝食品，可能會攝入過量的塑化劑。食藥署說明，並非所有塑膠材質都需要添加塑化劑，且有添加塑化劑的產品也不是絕對有危害，關鍵是產品要符合《食品安全衛生管理法》（下稱食安法）相關規範，加上消費者正確使用，才能保障飲食衛生安全。

「塑膠材質那麼多種，我要怎麼選擇產品，又要注意什麼呢？」放心！食藥署懂得消費者的實際需要，特地彙整出看清產品標示、選擇合適塑膠食品器具容器的「秒懂」資訊！



**並非所有塑膠材質都需要添加塑化劑  
添加塑化劑的產品也不是絕對有危害**

**產品要符合<食品安全衛生管理法>及  
消費者正確使用其產品以保障飲食衛生安全**

**聚氯乙烯 PVC 及 聚偏二氯乙烯 PVDC**

材質的原始特性堅硬，常透過添加塑化劑，調整材質的柔軟性及彈性，以增加此類材質的應用範圍。

**聚乙烯 PE 及 聚丙烯 PP**

材質本身質地比較柔軟，不需透過添加塑化劑來調整材質的特性。

生活中無處不在的「塑膠」是一類合成有機物質的通稱，主要是由化學單體組成，並經過聚合作用形成高分子的材料。各類塑膠材質都有不同的特性，其中PVC及PVDC二類材質的原始特性堅硬，常透過添加塑化劑，調整材質的柔軟性及彈性，以增加此類材質的應用範圍；而PE、PP等本身質地比較柔軟的材質，就不需透過添加塑化劑來調整材質

的特性。由於塑化劑的種類繁多，包括：環氧植物油、檸檬酸酯等，其中主要是鄰苯二甲酸酯類的塑化劑，因被歸類為疑似環境賀爾蒙，可能造成內分泌失調、生殖異常等，使用上要多加留意。

為保障廣大民眾的飲食安全衛生，衛生福利部依食安法授權訂定了「食品器具容器包裝衛生標準」，已針對塑膠材質的鄰苯二甲酸酯類塑化劑等風險物質，訂定限量標準，符合衛生標準的產品在正常使用下，尚無安全疑慮。對於常添加塑化劑的PVC或PVDC材質，也依食安法第26條要求，產品要加註「勿與高油脂且高溫之食品直接接觸」或相同意涵的標示，以利消費者依產品標示資訊正確使用產品。

衛生單位除了透過教育宣導的方式，輔導業者自主確認產品符合食安法的規範外，也透過後市場查核機制，查核市售食品器具容器包裝產品符合食安法情形，不符合規定的產品由轄區衛生局依法處辦，督促業者遵循相關規範。

食藥署提醒，當您購買塑膠食品器具、食品容器或包裝時，選擇有完整依食安法第26條標示的產品，並依標示資訊正確使用，如果在使用時發現產品已經有破損、變色等老化情形，就要適時更換，用起來比較安全，千萬別因過度節省而因小失大喔。

# 破解網路謠言

## 快上網搜尋

食藥關謠專區 | 🔍

地瓜發芽有毒嗎？

塗抹薑 促進毛髮生長！

味精有毒 不要吃！

**3** 招關謠  
**停** **看** **聽**

停止轉載謠言

看正解長知識

聽專家破迷思

f 食用玩家

FDA 食品藥物管理署 廣告  
Food and Drug Administration

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區昆陽街161-2號

電話：02-2787-8000

GPN：4909405233

ISSN：1817-3691

編輯委員：李明鑫、許朝凱、謝碧蓮、陳瑜絢、高雅敏、王博譽、林邦德、王兆儀  
吳敏華、王柏森、董靜馨、楊千慧、吳姿萱

美術編輯：郭儀君

出版年月：2020年10月23日

創刊年月：2005年9月28日

刊期頻率：每週一次

第788期 第4頁