



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2025年8月15日
發行人：姜至剛

第 1039 期

心跳不規則像在跳探戈？

掌握「心房顫動」用藥重點



心房顫動是最常見的心律不整之一，常見症狀包括心跳過快、心悸、胸痛、呼吸急促、頭暈或容易疲倦。隨著年齡增加，發生率逐漸上升，65歲以上盛行率約為5%；80歲以上更高達10%。若未妥善治療，心房顫動可能導致中風或心臟衰竭，對健康造成重大威脅。為協助民眾正確認識心房顫動的藥品治療原則，食品藥物管理署特別邀請台灣動脈硬化暨血管病醫學會理事長王宗道醫師，介紹目前常用的藥品類型與服藥注意事項

藥品控制從三面向著手

王宗道醫師表示，心房顫動的藥品治療大致可分為三個面向：

1 控制心跳速率

心房顫動發作時，心跳可能飆升至每分鐘130至180下，造成明顯不適。醫

師會視情況

開立可降低心跳速率的藥品，如乙型阻斷劑（ β -blockers）、鈣離子通道阻斷劑（calcium-channel blockers）或毛地黃（digoxin），以幫助心臟維持穩定節律。

2 調整心律節奏

此類藥品的目標在於協助恢復正常心律，減少心房顫動的持續時間或發作頻率。臨床常用的成分類別包括鉀離子阻斷劑（Potassium-channel Blocker）、鈉離子阻斷劑（Sodium-channel Blockers）等。藥品選擇與劑量調整，需依個人情況由醫師評估處方。

3 預防血栓與中風

心房顫動會增加血液滯留與血栓風險，若血栓流至腦部可能造成中風，因此抗凝血藥品是治療中重要的一環。傳統藥物如華法林（Warfarin）需定期抽血監測；近年亦有



多種新型口服抗凝血劑等，使用上較為方便且藥效穩定，但仍需依個人腎功能與出血風險來做選擇。

不過，藥品治療亦可能出現副作用。例如，控制心律或心跳的藥品可能導致心跳過慢、血壓下降，部分藥品也可能影響甲狀腺功能或造成肺部症狀（如咳嗽、呼吸困難）、過敏反應等；抗凝血藥品則可能增加出血風險。王宗道醫師提醒，若出現不適或疑似副作用，務必回診與醫師討論，切

勿自行停藥或更改劑量。

心房顫動有時並無明顯症狀，因此容易被忽略。王宗道醫師建議，民眾可定期自我檢查脈搏，若發現心跳節律不規則，應儘早就醫檢查。除了藥品治療外，控制三高、維持理想體重、戒菸、規律運動、情緒管理及清淡飲食，亦是預防與穩定病情的重要關鍵。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

正確用藥不成癮

吩坦尼使用須依醫囑

吩坦尼口頰溶片 (fentanyl buccal soluble films) 是一款第二級管制藥品，屬於強效鴉片類止痛藥，主要用於癌症患者劇烈疼痛控制。此藥具起效快、止痛力強之特性，通常在使用後5至10分鐘內即可感受到藥效，在緩解癌症疼痛上扮演重要角色。然而其也具備成癮風險及副作用，因此使用時須格外謹慎，且嚴格依醫囑指示使用。

其有效成分為檸檬酸吩坦尼 (Fentanyl citrate)，可快速緩解中重度癌症相關疼痛。設計為口頰溶片劑型，是藉由與唾液接觸後，產生pH值變化，讓藥品快速在口腔中溶解釋放藥效。

此劑型特別適合在其他止痛藥無效時使用，劑量則由醫師根據病患的疼痛程度及耐受程度個別調整。目前經食品藥物管理署核准輸入的吩坦尼口頰溶片劑量為每片200微公克與600微公克兩種規格，僅能在有醫師處方下使用。

正確使用方式與注意事項

為確保療效與安全性，使用吩坦尼口頰溶片時請留意以下事項：

- ❗ 請勿咀嚼、吞食、撕裂或切割藥片。
- ❗ 每次用藥間隔至少2小時；每日最多不得超過4次。
- ❗ 若需同時使用多片，請勿將藥品相疊放置於口腔內。

❗ 貼片使用5分鐘後可飲用液體，但在溶片完全溶解前請勿進食任何食物。

吩坦尼口頰溶片為列管的第二級管制藥品，必須依照醫師處方使用，禁止自行增減劑量，疼痛控制效果不佳時，請

即時回診，由醫師評估是否調整處方。此外，若有剩餘的吩坦尼口頰溶片，請繳回處方醫療院所統一處理，切勿自行保留或轉交他人使用。

過期、剩餘的管制藥品，該如何處理？

您家中是否有過期或剩餘的管制藥品？這些藥品該如何處理，您知道嗎？食品藥物管理署（下稱食藥署）提醒，家中如有未用完或已過期的管制藥品，切勿自行丟棄，尤其不可直接倒入馬桶或水槽，可能造成環境污染。建議民眾將藥品交回原領藥之醫療院所或藥局，由專業人員妥善處理。

常見的管制藥品如：佐沛眠（Zolpidem）、舒樂安定（Estazolam）、氟硝西泮（Flunitrazepam）、溴西泮（Bromazepam）等鎮靜安眠類藥品，以及嗎啡（Morphine）、吩坦尼（Fentanyl）等強效麻醉藥，皆屬於依法限用的第二或第三級管制藥品。這類藥品必須經醫師評估後開立處理，不可自行轉讓或提供給他人使用。若非法轉交、贈與或販售管制藥

品，恐涉及毒品危害防制條例等刑事責任。

食藥署再次呼籲民眾，就醫後請依醫師指示正確用藥，避免重複就診與重複領藥，以降低醫療資源浪費。也切勿購買或使用來路不明的藥品，才能保障自身用藥安全。

想查詢管制藥品品項與分級，可至食藥署網站(<http://www.fda.gov.tw>)/業務專區/管制藥品/管制藥品的管理/管制藥品分級及品項查詢





廢棄藥品處理

提醒



處方藥應遵循醫囑使用
不可隨意停藥

你我一起來

一般藥物

膠囊、錠劑



丟

直接丟進垃圾袋
隨一般垃圾焚化處理



藥水



倒

把藥水倒入袋中
後密封

放

把吸水物質(如茶葉或咖啡
渣、廢棄衛生紙、報紙)放
進夾鏈袋或塑膠袋中



藥水不可以倒
在馬桶或水槽



丟

袋子丟進垃圾袋
容器按規定回收



特殊藥品

針劑、抗腫瘤藥品、抗生素、
荷爾蒙藥品、管制藥品



需拿回醫療機構或藥局



衛生福利部
食品藥物管理署
Food and Drug Administration



中華民國藥師公會全國聯合會



藥博士 正藥說



版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：林金富、王德原、許朝凱、廖家鼎、廖姿婷、林蘭砮、林意筑、黃玟甄
吳亭瑤、張志旭、吳孟修、許家銓、吳立雅、林炎英

執行編輯：楊淑真
美術編輯：楊雲涵

出版年月：2025年8月15日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次