



從期待到確認 ▶ 驗孕試劑正確使用指南

驗 孕試劑是許多備孕家庭關心的重要工具，如何正確使用與正確解讀檢測結果至關重要。為此，食品藥物管理署（下稱食藥署）邀請台灣婦產科醫學會李耀泰醫師，向民眾說明驗孕試劑的檢測原理與使用時應注意事項。

為什麼會出現兩條線？ 醫師帶你看懂驗孕結果

李耀泰醫師說明，驗孕試紙的原理，係利用女性懷孕後胎盤會分泌「人類絨毛膜生長激素」（Human Chorionic Gonadotropin, hCG），當尿液中的hCG達到一定濃度時，就會與驗孕試紙上的抗體結合，使得驗孕試紙的判讀區顯示兩條線，即代表可能受孕的狀態。這兩條線代表的分別是C（control）控制線與T（test）測試線，檢測結果中，C線一定要出現，表示驗孕試劑的功能正常；若有偵測到hCG，則會顯示C線與T線兩條線，結果為陽性反應。

如何判讀驗孕結果



一般來說，驗孕棒分為試紙與驗孕卡匣（驗孕棒）兩種：試紙是在檢體區浸泡尿液，大約六秒後取出平放桌面，約等待五至十分鐘後判讀；而驗孕卡匣則是有如棒狀的外觀，其上有一圓圈的檢驗區，可滴三滴尿液在其上，大約平放十分鐘後，即可得到結果。但各產品操作略有不同，使用前仍須詳閱產品說明書並依指示操作。

此外，仍有兩種情況可能出現「偽陽性」結果：其一是不孕症婦女，施打的排卵針含有hCG，可能造成短暫偽陽性；另外有些腎臟病或癌症患者，體內也可能出現異常的hCG，造成誤判。

每日第一次排尿，hCG濃度最高

李耀泰醫師表示，清晨第一次排尿的hCG濃度最高，因此也是較適合驗孕的時間。若出現兩條淺淺的紅線，都可視為陽性結果。若自行檢測結果為陰性（即只有一條線），但卻持續出現噁心、嘔吐或陰道出血等症狀，雖然機率只有三千分之一，但仍需警覺子宮外孕的可能。這種情況應儘速就醫，由醫師透過超音波檢查骨盆腔是否有積水，並抽血檢查血液中的hCG濃度，以做精確診斷。

李耀泰醫師提醒，選購驗孕試劑時務必確認仍在保存期限內，並於使用前檢查產品是否有受潮、泡水或發霉等狀況。食藥署也呼籲，驗孕試劑屬於第二級醫療器材，民眾在購買時應遵照醫材安心

三步驟：「一認、二看、三會用」，即認識驗孕試劑為醫療器材、確認外包裝上是否有醫療器材許可證字號，並依照使用說明書正確操作，以確保檢測結果的準確性與使用安全。

文字撰寫 | 遠見50+編輯群

洗髮精 怎麼選？讓你的秀髮更健康！

你 知道嗎？每天使用的洗髮精，其實屬於化粧品的一種。若挑選不當或使用方式不正確，不僅可能無法有效清潔頭皮與頭髮，還可能使髒污與油脂殘留，造成頭皮越洗越油的情形，甚至引發類似青春痘的頭皮毛囊炎，導致頭皮屑增生、頭皮泛紅或敏感等問題。因此，選對產品、用對方法，是維護頭皮健康的第一步。

常見洗髮精成分大揭密

洗髮精的主要功能是清潔頭皮與髮絲，維持頭皮健康與頭髮的良好狀態。常見成分包括負責清潔作用的界面活性劑（如 Sodium lauryl sulfate 與 Sodium laureth sulfate）、能讓頭髮柔順的聚二甲基矽氧烷（Dimethicone），以及調整質地與酸鹼（pH）值的調節劑，還有添加膠原蛋白、維生素或植物萃取等成分，以提升使用感受或保養效果。

洗護流程與產品選購注意事項

- **洗頭時** 建議先以約37°C的溫水將頭髮充分潤濕，再將洗髮精倒於手心，加水搓揉起泡後均勻塗抹於髮絲，以指腹輕柔按摩頭皮，再用清水澈底沖洗。
- **吹整時** 吹風機應與頭皮保持15至20公分的距離，並以溫涼風為主，避免長時間以高溫熱風吹傷頭皮。
- **購買洗髮精時** 務必確認包裝標示是否完整，並可透過「化粧品產品登錄平台系統」查詢產品是否完成登錄，以確保產品來源與使用安全。

若在正常或合理使用洗髮精等化粧品後，肌膚出現紅腫、搔癢或其他不適反應，請儘早就醫診療。就診時建議攜帶正在使用的產品包裝（含完整全成分標示），並主動告知醫師不適症狀、日常

⚠ 小提醒

洗髮精不應自行加水稀釋增加使用次數，或與其他品牌混合使用，以免破壞配方穩定性並增加細菌孳生風險。

使用情形，以及是否有併用其他口服或外用藥品，以協助醫師正確判斷與治療。為協助消費者建立正確的化粧品使用觀念，食藥署特別成立「TFDA化粧品

安全使用」臉書粉絲團，提供相關選購與使用資訊，歡迎民眾上網查詢：
<http://www.facebook.com/tfdacos>。



支撐、固定受傷部位的好幫手!

聰明選用醫療用裝具

近年來，隨著健康意識抬頭與全民運動風氣盛行，越來越多民眾投入各類運動。然而，若未做好適當保護與暖身，可能造成運動傷害。此時，民眾可以挑選合適的醫療用裝具，協助支持或固定受傷部位，如醫療用護膝、護手腕及支撐腰帶等醫療器材，皆能提供良好的輔助效果。

認識醫療用裝具

醫療用裝具依其適用患部部位而有不同產品樣態，主要可分為「肢體裝具」與「軀幹裝具」兩大類，其功能是用來支持或固定軀幹、頸部、上肢或下肢的骨折、肌肉拉傷或韌帶扭傷等狀況，或用於因疾病造成身體結構變形時的矯正或整直之醫療器材，透過支撐條或其他特殊結構設計，以支撐患部肌肉及周圍組織。食藥署提醒民眾，當發生運動傷害時，應先就醫確定造成原因；如經醫師評估建議使用醫療用裝具，則應選擇具醫療器材許可證或登錄字號的產品，以確保使用安全。

如欲查詢醫療用裝具相關產品資訊，可至食藥署網站的醫療器材許可證資料庫查詢，以避免購買來路不明的產品。



醫療器材許可證資料庫

掃描QR code，帶您了解更多

查詢路徑：食藥署首頁>業務專區>醫療器材>資訊查詢>醫療器材許可證資料庫

醫材安心三步驟，正確選用醫材

食藥署呼籲，肢體裝具與軀幹裝具屬第一等級醫療器材，民眾購買時，請遵守醫材安心三步驟——「一認、二看、三會用」口訣：一要認識醫療用裝具屬於醫療器材；二要看清包裝上是否載明醫療器材許可證或登錄字號；三是使用前詳閱說明書，並依說明書內容正確使用。如使用醫療器材發生不良事件，請至上市後品質管理系統(<http://qms.fda.gov.tw>)進行通報，或撥打不良反應通報專線：02-23960100。

認識機械式輪椅 及正確使用方式



機械式輪椅是一種非動力、由人力推動的輔助行動裝置，為肢體障礙、年長退化、術後不便等原因無法正常行走者，提供安全移動的輔助工具，屬第一等級醫療器材。

購買時確認產品上的
醫療器材許可證字號

使用前詳閱產品使用說明

常見用途與族群



老年人/
行動退化者



術後復原者/
短期不便者



長期照護需求者



無法自力行走
但可坐姿活動者



使用注意事項

1. 請先上煞車再上下輪椅。
2. 座墊、腳靠與扶手需完整，避免跌落與擦傷。
3. 使用中避免快速轉彎或急剎車，以防翻覆。
4. 請定期檢查輪椅結構是否鬆動或磨損。
5. 請勿將輪椅當作日常座椅長期久坐，應視情況活動身體。

*取得許可證之機械式輪椅，已符合產品安全性、效能及品質之要求，請民眾放心選購。

廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王兆儀、鄭維智、謝碧蓮、周珮如、楊博文、謝綺雯

執行編輯：邱顯喬

簡希文、林欣慧、許家銓、吳宗熹、林炎英、廖家鼎

美術編輯：楊雲涵

出版年月：2026年3月13日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次