



藥物食品安全週報



2026年4月3日

發行人：姜至剛

歡迎訂閱電子報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER

第 1072 期

小寶貝藥品怎麼吃？ 兒童安心用藥五步驟 守護孩子健康



家中的小寶貝生病時，爸媽總是格外心疼。然而，孩童的身體發育尚未完全，絕非「成人的縮小版」。由於孩童在腸胃吸收、肝臟代謝與腎臟排除功能上皆與成人不同，可使用的藥品種類與用藥選擇亦有所差異，用藥時更須審慎考量身高、體重與年齡，才能避免劑量過高或產生不良反應。因此，家長應依循「兒童安心用藥五步驟」，共同為孩子打造安全的用藥環境。

兒童安心用藥五步驟



1. 勿隨意給孩子服用藥品

孩童生病時，應尋求醫師專業診治，切勿僅憑經驗自行給藥，以免延誤治療黃金時機，或導致藥品不良反應。

2. 觀察並記錄病況，於就診時告知醫師

應觀察並詳實記錄孩子飲食狀況、如廁情形、症狀變化，以及是否曾對特定藥品出現過敏反應等，並於就醫時主動告知醫師，以協助醫師正確診斷並開立合適用藥。



3. 核對藥袋資訊並諮詢醫師或藥師

領藥時，應確認藥袋上的姓名、藥名、數量是否正確，並主動向醫師或藥師諮詢正確的用藥方式，包括服用劑量、時間及注意事項。



4. 遵照醫囑正確用藥，並妥善保存藥品

- 應依照藥袋標示正確用藥，不可因病情好轉而自行停藥或調整劑量，尤其是抗生素，必須完成整個療程以避免產生抗藥性。
- 藥品應放置於孩子拿不到的安全位置。
- 療程結束後，未使用完的藥品應立即丟棄，切勿留作下次使用。

5. 留意不良反應速回診

- 兒童用藥經驗較少，服藥期間應密切觀察身體狀況。
- 如出現紅疹、水泡、異常發燒等疑似過敏或不良反應，請立即回診，並攜帶原藥品供醫療人員評估。



聰明用藥小撇步

1. 善用工具精準給藥

兒童常使用糖漿或藥水，建議使用具刻度標示的專用餵藥器、滴管或量杯，將藥品直接投予口腔內側，給藥後可視情況給予少量開水，以協助吞嚥並減少口腔殘留。對需隨餐或空腹服用的藥品，應確實遵循醫囑服用，以確保藥效。



2. 避免將藥品混入奶水或食物中

嬰幼兒未必能一次攝取完奶水或食物，若將藥品混入，可能導致實際服用劑量不足，影響療效。此外，藥品可能改變奶水或食物風味，造成厭奶情形，進而影響營養攝取。



3. 如何練習吞服藥錠或膠囊

當兒童具備基本吞嚥能力時，家長可與醫師討論，讓小孩練習吞服藥錠或膠囊。建議將藥品放於舌根處練習吞嚥，並可使用藥錠切割器等輔助工具。若單次服用劑量較小，可依藥品指示切割藥錠，以確保劑量正確。

吃藥可以變聰明？ 帶您破除「聰明藥」迷思

隨著時代變遷，現代學生讀書及考試壓力越來越大，為了提升考試表現，近年來坊間流傳有一種能增進學習效率的「聰明藥」，究竟「聰明藥」是什麼呢？



聰明藥真相大揭密 | 改善注意力 ≠ 提高智能

其實坊間最常誤傳為「聰明藥」的，是一種叫做派醋甲酯 (Methylphenidate) 的藥品。此藥屬於中樞神經興奮劑，臨床上主要用於治療「注意力不足過動症 (Attention Deficit Hyperactivity Disorder, 簡稱ADHD)」，可改善注意力不集中、過動及衝動等症狀，但不能提高智能。坊間竟誤傳其可提升考試成績，提醒民眾切勿聽信此類說法。

管制藥品必須由醫師開立處方，才能安全使用

派醋甲酯為醫師處方用藥，且列為第三級管制藥品，須加強管理。此藥須經由醫師詳細診斷後開立管制藥品專用處方箋，再由領受人憑身分證明簽名領取。此藥品可能出現的副作用包括失眠、眩暈、視力模糊、口乾、噁心、食慾不振、心悸等。不過，在醫師處方與指導下使用，並與醫生充分溝通服藥情形、確實遵循醫囑，多數副作用通常較輕微且可改善，民眾不需過度擔心其安全性。



食藥署小提醒

- 若未經過醫師確診而自行服用派醋甲酯，不僅無法提高智能，還可能因腦內神經傳導物質過度分泌而產生副作用，甚至有成癮風險。
- 使用「聰明藥就能變聰明」是錯誤的觀念。均衡飲食、充足睡眠及培養規律運動的習慣，才是提升專注力、記憶力與增進讀書效率的最佳方法。

藥博士！藥品切半的方法？

使用前後應該將切藥器擦拭乾淨，
並保持切藥器的乾燥！

切藥器藥局皆有販售喔！

藥品的刻痕對準切藥器的刀片
輕輕蓋上蓋子後快速下壓，就可以得到
半顆的藥物了。

刀片

可放入不同尺寸藥錠的藥槽

※小提醒：「藥品是否可以切半，請先與藥事人員確認喔」

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王兆儀、鄭維智、謝碧蓮、周珮如、楊博文、謝綺雯

執行編輯：邱顯喬

簡希文、林欣慧、許家銓、吳宗熹、林炎英、廖家鼎

美術編輯：楊雲涵

出版年月：2026年4月3日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次