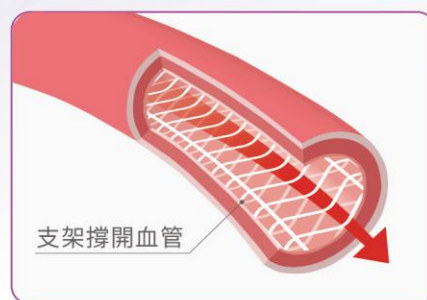




## 血管支架 置入前後必知的重要資訊

**當** 血管因動脈粥樣硬化或狹窄導致血流受阻時，「血管支架」可協助撐開血管、恢復血液循環，是現代心血管醫療的重要突破。然而，支架並非每個人都適用，也不是一旦放置就萬無一失。食品藥物管理署（下簡稱食藥署）邀請中華民國心臟學會主任委員王宗道醫師，為民眾解析血管支架的運作原理、適用情況及術前與術後需特別留意的事項，幫助您更完善守護心血管健康。



### 塗藥金屬支架，降低血管再狹窄

王宗道醫師指出，血管支架主要用於治療血管狹窄，最常見的情況便是心臟冠狀動脈阻塞。當體內壞膽固醇（低密度膽固醇）過高，或血小板凝結成血塊，導致血流無法通行時，醫師會透過手術將狹窄處「撐開」，讓血液恢復流動。

早期的「球囊擴張術」治療及「裸金屬支架」，術後都仍有不低的再狹窄機率。近年發展的「塗藥金屬支架」，可抑制血管內皮細胞過度增生，將再狹窄的機率大幅降低至約1~2%。因此，臨床以「塗藥金屬支架」最為廣泛使用，但不適用於血管鈣化者。一旦阻塞程度達血管直徑的70%以上，或是狹窄面積高達91%時，醫師會建議進行支架治療。

### 裸金屬支架 VS 塗藥金屬支架

類型	特點	適用性
裸金屬支架	術後仍有再狹窄風險	逐漸少用
塗藥金屬支架	可抑制血管內皮細胞過度增生，再狹窄機率降至 1~2%	最廣泛使用，但不適用血管鈣化患者



## 術後照護與日常保養重點

置放支架後，人體細胞會主動覆蓋支架結構，因此術後至少必須服用兩種抗血小板藥物約6個月，避免血栓生成導致再次狹窄。

若血管阻塞狀況在50~70%之間，而尚不需放置支架者，也需與支架患者一樣做好血壓、血糖與血脂的控制。如果有需要，也應服用降血壓藥與降膽固醇藥，並做好飲食控制，養成良好運動習慣，且每兩年固定追蹤一次。

王宗道醫師指出，一般而言選擇塗藥支架，效果較好。病患須與醫師就個人病情進行溝通，經評估以選擇最適合的治療方式。手術前請患者詳閱術前須知及手術同意書，充分了解自身應如何配合治療及術後照護。



## 食藥署小提醒

<https://qms.fda.gov.tw/>

血管支架屬於高風險醫療器材，置入前應與醫師充分溝通，了解支架的種類、術前術後的注意事項、未來用藥與後續追蹤時間。若使用後有不良反應，請至「藥品醫療器材食品化粧品上市後品質管理系統」或撥打不良反應通報專線 02-2396-0100 進行通報。



▲文字撰寫 | 遠見50+編輯群



## 想要透亮肌膚 先破解迷思

**現**代人普遍追求白皙肌膚，市面上標榜「美白」、「亮白」的產品總讓人心動。但要了解美白的祕密，首先得從膚色形成的原理說起。食藥署提醒，膚色深淺主要受基因遺傳與後天因素影響。當肌膚受到紫外線、荷爾蒙、藥物或受傷發炎等刺激時，位於表皮與真皮交界處的黑色素細胞便會分泌黑色素來保護肌膚，這正是導致膚色變深或產生斑點的主要原因。因此，膚色的改變並非單純清潔或保養不足，而是肌膚的自然生理反應。

## 「立即美白」是真的嗎？

市面上訴求讓肌膚白皙的化粧品，其原理多是透過抑制黑色素形成、還原已生成的黑色素，或促進角質代謝來淡化色素斑點。然而，肌膚的代謝週期約為28天，讓肌膚變得白皙的保養需要時間累積，無法一蹴可幾。坊間若有宣稱使用後「立即顯白」的產品，往往是添加了二氧化鈦等白色粉末成分造成的暫時性視覺效果，洗卸後便會恢復原狀，消費者應了解這並非真正的膚色改善。



## 美白產品的效果與使用注意事項



### 1. 化粧品的作用範圍

讓肌膚白皙的化粧品僅作用於肌膚表層，對於深層的胎記、顴骨斑或老化引起的脂漏性角化症（老人斑）並無效果，也無法改變天生的基因膚色。



### 2. 化粧品美白宣稱之法規規範

依據我國「化粧品標示宣傳廣告涉及虛偽誇大或醫療效能認定準則」，化粧品可宣稱「美白」、「亮白」、「白皙」、「淨白」等用語，但若訴求具有抑制黑色素或防止色斑形成等功能，業者須提出客觀且公正試驗數據佐證。



### 3. 使用產品前，先做好肌膚安全測試

對於坊間流傳的各種速效偏方，不宜任意嘗試；若肌膚處於發炎狀態或曾經過敏，使用新產品前務必先進行皮膚過敏性測試，確認無紅腫反應再使用，以確保肌膚安全。

## 真正有效的關鍵：防曬！

最後，想要維持肌膚白皙，「防曬」絕對是不可或缺的基本功。若只使用讓肌膚白皙產品卻忽略防曬，使肌膚持續暴露在陽光下而刺激黑色素生成，所有的保養努力都可能付諸流水。建議消費者在選購時，除了不被誇大宣稱吸引外，如想獲得正確的化粧品安全選購資訊，可加入「TFDA化粧品安全使用」Facebook粉絲團。

[facebook.com/tfdacos/](https://www.facebook.com/tfdacos/)



# 別再相信沒有根據的 化粧品品質鑑別方法!

聽說洗面乳用燒就可以知道品質好壞嘿嘿



加熱會破壞已乳化穩定的產品！導致油水分離與品質好壞無關！



化粧品品質檢測需透過儀器檢測，不要相信沒有根據的方法！



選購化粧品時要挑選有完整標示，  
不買來路不明、標示不全的產品！



TFDA化粧品安全使用 廣告

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王兆儀、鄭維智、謝碧蓮、周珮如、楊博文、謝綺雯

執行編輯：邱顯喬

簡希文、林欣慧、許家銓、吳宗熹、林炎英、廖家鼎

美術編輯：楊雲涵

出版年月：2026年4月10日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次