



歡迎訂閱電子報

藥物食品安全週報

DRUG AND FOOD SAFETY WEEKLY LETTER



2026年7月3日

發行人：姜至剛

第 1085 期

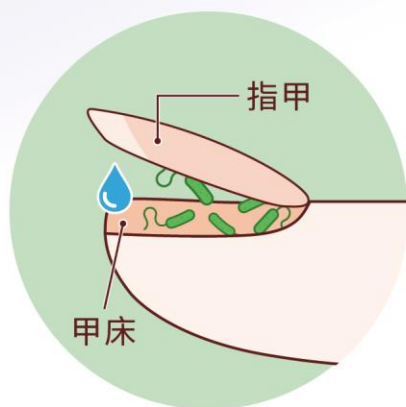
綠指甲不是灰指甲！ 細菌感染與照護重點一次看



指甲出現綠色或藍綠色變化時，許多人會誤以為是灰指甲，但其實這可能是俗稱的「綠指甲」，多半與綠膿桿菌感染有關。若未正確處理，可能導致感染反覆發生，甚至引發周邊組織發炎。食品藥物管理署（下稱食藥署）特別邀請臺灣皮膚科醫學會李勇毅醫師解析綠指甲的常見成因、藥品治療原理及日常照護重點，幫助民眾正確認識綠指甲，降低感染惡化與復發風險。

■ 指甲與甲床分離，容易讓綠膿桿菌孳生

李勇毅醫師表示，綠指甲的形成與「甲床分離」密切相關。正常情況下，指甲與下方甲床會緊密貼合；若因長期碰水、頻繁接觸清潔劑、酒精、反覆外傷，或因美甲、製作手工藝等因素，造成指甲與甲床之間出現空隙，就容易讓環境中的綠膿桿菌趁機孳生。



▲灰指甲

▲綠指甲

綠膿桿菌在潮濕環境中特別容易繁殖，並會產生色素，使指甲呈現深綠色或藍綠色外觀。這也是綠指甲與灰指甲最大的差異。灰指甲主要屬於黴菌感染；綠指甲則是細菌感染，因此成因與治療方式並不相同。

■ 外用抗生素為主要治療方式

在藥品治療方面，醫師通常會以外用抗生素為主要治療方式，例如Gentamicin或Polymyxin等，可抑制綠膿桿菌生長。李勇毅醫師指出，多數綠指甲屬局部表淺感染，通常不需要使用口服抗生素治療。不過，若出現紅腫、疼痛、化膿，甚至周邊皮膚發炎，代表細菌可能已進一步侵入皮膚組織，醫師會評估是否需要使用口服抗生素治療。尤其糖尿病患者、接受化療者或免疫力較差族群，更須提高警覺，及早就醫處理。



塗抹藥品時，李勇毅醫師提醒，應先將患部保持乾燥。由於綠指甲並非開放性傷口，不一定需要使用棉棒塗藥，可先將雙手清洗乾淨後，直接以手指塗抹藥品並稍加按摩，有助於藥品滲透；塗藥後也應再次洗手。此外，藥品通常需持續使用至指甲逐漸長好，且指甲與甲床之間不再有空隙後，再由醫師評估是否停藥，以降低復發風險。

李勇毅醫師提醒

綠指甲的治療除了使用藥品外，更重要的是改善造成甲床分離的原因。若未調整相關生活習慣，即使症狀暫時改善，仍可能再次復發，例如：

- 減少碰水、避免過度接觸清潔劑；必要時可佩戴雙層手套，內層選用棉質手套以吸汗，外層搭配橡膠手套以防水，以加強手部保護。
- 若是美甲後造成的綠膿桿菌感染，也應暫停美甲，讓指甲有足夠時間恢復。

李勇毅醫師也強調，正確的診斷是治療成功的關鍵。診間曾有患者以為是指甲下出血或感染，檢查後才發現是皮膚癌。因此，若指甲顏色異常持續不退、反覆惡化，或伴隨疼痛、紅腫等情況，仍應儘早就醫，由專業醫師協助診斷與治療。



文字撰寫 | 遠見50+編輯群

領管制藥品要簽名？三個重點一次看



就醫後拿著醫師開立的處方箋到藥局領藥，是很平常的事。但您是否曾遇過，領藥時藥師除了要求您出示身分證明外，還請您在處方箋上簽名，才能領取藥品？這可能代表您領取的是「第一級至第三級管制藥品」。究竟什麼是「管制藥品專用處方箋」？領藥時又該注意什麼呢？

■ 為什麼管制藥品要特別管理？

管制藥品具有重要醫療用途，但部分藥品同時具有依賴性、成癮性或濫用風險，因此我國將管制藥品依其習慣性、依賴性、濫用性及社會危害性分為四級管理。級數愈低，代表其依賴及濫用風險越高，因此有加強管理之必要。例如癌症病人常用的止痛藥嗎啡 (Morphine)、吩坦尼 (Fentanyl)；治療過動症的派醋甲酯 (Methylphenidate)；或是部分強效安眠藥如氟硝西泮 (Flunitrazepam) 等。

這些藥品在醫療上具有重要療效，但因具有影響精神及成癮性，若未妥善管理流為非法使用，則可能涉及《毒品危害防制條例》所稱的「毒品」。而為確保管制藥品被合法且適當使用，法規規定處方、調劑與領藥等各階段的管理機制，透過層層把關防止藥品被流用、濫用，同時確保有醫療需求的患者能適當取得藥品。

■ 領取「第一級至第三級管制藥品」的三要件

當醫師判斷需開立第一級至第三級管制藥品時，必須遵守以下要件：



1. 管制藥品專用處方箋

醫師必須領有「管制藥品使用執照」，才能開立第一級至第三級管制藥品，且處方時須開立「管制藥品專用處方箋」，藥師也必須依「管制藥品專用處方箋」才能調劑。

2. 出示身分證明

患者領藥時須持有有效的「管制藥品專用處方箋」，並出示身分證明供藥師核對，以確認領藥人身分。

3. 簽名領受

領藥人必須在「管制藥品專用處方箋」上簽名，作為領受紀錄，以確保藥品由本人或經授權者領取，落實藥品流向管理。



食藥署提醒您

- | | |
|--------|-------------------------------------|
| ● 遵從醫囑 | 務必按照醫師指示的劑量與時間服用，以免引發不良反應或依賴性的風險。 |
| ● 不可分享 | 妥善保管藥品，絕對不能將自己的藥分給親友服用，以免觸法及造成健康風險。 |
| ● 諮詢專業 | 對用藥有任何疑問應諮詢醫師或藥師，以維護您的健康和用藥安全。 |

◀藥品▶醫療器材▶製造技術

2026 國家藥物科技 研究發展獎



藥物領航

躍升國際

徵件延長報名至

07.31

▶徵件3類別

藥品 醫療器材 製造技術

▶申請資格

凡國內之藥物製造廠、醫療器材商及從事藥物研發或醫療器材創新科技研究發展之自然人、法人、學校、機構或團體皆可申請。

▶收件地址

231新北市新店區北新路三段205-2號8樓
2026國家藥物科技研究發展獎工作小組 收

活動官網



2026
NPRDA

National
Pharmaceutical Technology
Research
Development
Award



衛生福利部
食品藥物管理署



經濟部
產業發展署

版權聲明：如需引用本署圖文，請原圖文轉載並註明出處，請勿重製、刪減或修改內容。

刊 名：藥物食品安全週報

出版機關：衛生福利部食品藥物管理署

地 址：臺北市南港區研究院路一段130巷109號 電 話：02-2787-8000 GPN：4909405233 ISSN：1817-3691

編輯委員：王兆儀、鄭維智、吳宗熹、周珮如、楊博文、謝綺雯

執行編輯：邱顯喬

簡希文、林欣慧、許家銓、楊雅琄、林炎英、廖家鼎

美術編輯：楊雲涵

出版年月：2026年6月26日

創刊年月：2005年9月22日

刊期頻率：每週一次